

De hoofdpijnkalender

Naam..... Maand..... Jaar.....

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Ernst van de hoofdpijn*)	3																															
2																																
1																																

Braken																															
Misselijkheid																															

Medicijnen (+ sterkte) en hoeveelheid

.....

menstruatie

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ernst van de hoofdpijn*) 3 = zeer hevig, 2 = gemiddeld, 1 = matig